# お子さまの人生を幸せに導くために 知っておきたい5つの捉え方

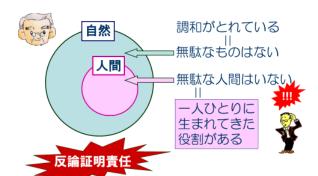
2022年7月30日





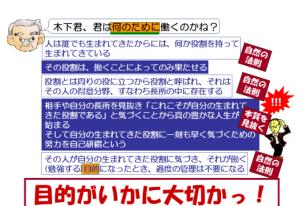
人生におけるすべ	ての格差は促え方の	違いから生まれる
認知心理学	現	本質を買り
認知心理学者デビッド・D・	INK.	H FOR
バーンズ氏	本語本	意図せぬ
スタンフォード大学医学部 精神行動医学診療准名誉教	授。	問題行動 現 結果
外界の事象 ➡	認知 ➡ 感情 ■	→ 行動 → 結果
その事象を どう捉えるか	存在する人や物を どう捉えるか?	捉え方の歪みを正せば
CHEKON	: C 7116 K 8 // !	行動が劇的に改善し





①自然には無駄なものが存在する

②人間がそれに相等している





目標⇒何を目指す◆



### ある、鉄道会社の社長の話

あるアメリカの鉄道会社の社長が、現場の視察に出かけた時の話です。 線路の修繕の現場を視察した時、一人の作業員が近づいてきました。 見ると、約10年前、鉄道作業員としていっしょに働いていた友人でした。 その友人は今も作業員をしているようでした。 彼は次のように話しかけてきました。







## 左記はこの書籍からのエピソードです



上田情報ビジネス専門学校 比田井 美恵 先生 「ココロの授業」シリーズより抜粋





## ある、鉄道会社の社長の話

君は随分出世したね。君が社 長になった時は驚いたよ。 10年前は、お互い50ドルの日 給をもらうために働いてたの

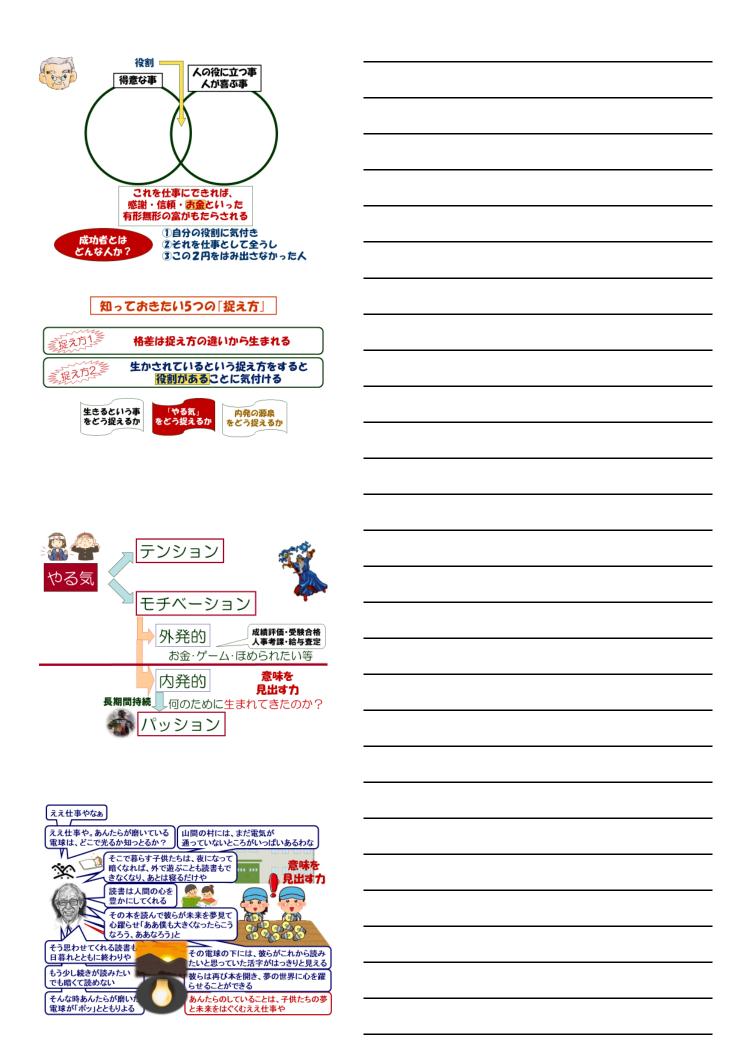


勉強や仕事に対する 捉え方が変われば 人生は変わる

そうだったのか。君は50ドルをも らうために働いてたのか。 私は10年前も今もこの鉄道会社 のために、そして、世の中の人たちに快適な移動や旅をしてもらう ために働いてるんだ。









### 知っておきたい5つの「捉え方」

≅捉え方1≥

格差は捉え方の違いから生まれる

混え方2

生かされているという捉え方をすると 役割があることに気付ける

捉え方3

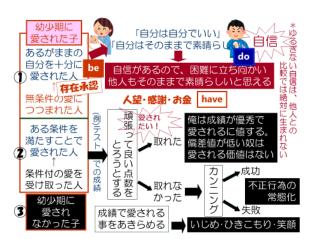
役割に気付けば、生きる意味が見出され それが使命感へと変化し人生は突き抜ける

起え方4

モチベーションを高く維持するには 外発と内発のダブルアプローチ

生きるという事 をどう捉えるか 「やる気」 をどう捉えるか









エンディング出典:鈴木秀子さん「縁を生かす」より